

Violencia en el Noviazgo: Diagnóstico y Micro campaña Universitaria

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División Académica de Ciencias Económico-Administrativas

**Materia:**

Mercadotecnia

**Profesora:**

Dra. Minerva Camacho Javier

**Equipo:**

1. Freddy Alejandro Castellanos González
2. Ursula Guadalupe De La Cruz Delesma
3. Angelica María Quiterio Ramos
4. Alexa Ordoñez Hernández
5. Dulce María Arias De la Cruz
6. Fernanda Itzel Ibarra Hernández

Villahermosa, Tabasco.

14/05/20025

## Introducción

La violencia en el noviazgo es una problemática creciente que afecta a jóvenes de todo el mundo y se manifiesta a través de agresiones emocionales, físicas, sexuales y digitales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), este tipo de violencia puede tener consecuencias graves en la salud mental, el bienestar y el rendimiento académico de quienes la padecen. En México, la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH, 2021) revela que 4 de cada 10 mujeres han sufrido algún tipo de violencia en una relación de pareja, siendo la violencia emocional la más frecuente. Sin embargo, muchas de estas conductas son normalizadas entre los jóvenes, dificultando su identificación y prevención. En el ámbito universitario, este problema sigue siendo poco visibilizado, ya que conductas como el control sobre redes sociales, los celos excesivos o la manipulación emocional suelen pasar desapercibidas. Por ello, la presente investigación busca analizar cómo perciben los jóvenes la violencia en el noviazgo y qué estrategias pueden implementarse para prevenirla en las universidades.

### Objetivos de la Microcampaña

- Sensibilizar a la comunidad universitaria sobre la violencia en el noviazgo y sus consecuencias.
- Educar sobre las formas de violencia (emocional, física, económica, digital, sexual) más comunes en las relaciones de pareja entre jóvenes.
- Fomentar la identificación y prevención de conductas violentas en el noviazgo.
- Promover la participación activa de la comunidad universitaria en la detección y prevención de la violencia en el noviazgo.

## Diagnóstico

### ¿Qué es la violencia en el noviazgo?

La violencia en el noviazgo se define como cualquier acción de abuso físico, emocional, sexual o digital dentro de una relación de pareja. Puede manifestarse a través de insultos, amenazas, manipulación emocional, control, agresiones físicas, acoso digital y coerción sexual. Este fenómeno afecta tanto a mujeres como a hombres y personas de la comunidad LGBTQ+

### Factores que influyen en la violencia en el noviazgo

- **Psicológicos:** Baja autoestima, dependencia emocional, inseguridad.
- **Sociales:** Normalización de la violencia, influencia de redes sociales, cultura machista.
- **Teóricos:**
  - *Teoría del aprendizaje social* (Bandura, 1977): Los jóvenes pueden replicar patrones de violencia observados en su entorno familiar o en los medios.
  - *Teoría del ciclo de la violencia* (Walker, 1979): Describe las fases de la violencia en la pareja (acumulación de tensión, explosión violenta y reconciliación)

### Factores que influyen en la violencia en el noviazgo

- **Psicológicos:** Baja autoestima, dependencia emocional, inseguridad.
- **Sociales:** Normalización de la violencia, influencia de redes sociales, cultura machista.
- **Teóricos:**
  - *Teoría del aprendizaje social* (Bandura, 1977): Los jóvenes pueden replicar patrones de violencia observados en su entorno familiar o en los medios.
  - *Teoría del ciclo de la violencia* (Walker, 1979): Describe las fases de la violencia en la pareja (acumulación de tensión, explosión violenta y reconciliación)

### Estadísticas relevantes

- En México, el 43.9% de las mujeres han experimentado violencia en una relación de noviazgo; el 76% reportó violencia emocional, el 17.9% física y el 16.2% sexual (ENDIREH, 2021)
- A nivel internacional, el 23.2% de mujeres y el 13.9% de hombres han sido víctimas de violencia en el noviazgo durante su vida
- La violencia en el noviazgo incrementa el riesgo de depresión, ansiedad, conductas suicidas y bajo rendimiento académico

## Planificación de la Microcampaña Universitaria

### **Nombre de la campaña:**

“El amor no es una jaula, es libertad

### **Lugar:**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, División Académica De Ciencia Económica Administrativa

### **Fecha y horario:**

01 de Mayo del 2025

### **Público objetivo:**

Estudiantes universitarios de todos los semestres

### **Actividades principales**

#### **1. Grabar video de prevención de violencia en el noviazgo**

- Objetivo: Enseñar a los estudiantes a reconocer las señales de violencia en el noviazgo y brindar herramientas para romper el ciclo.

### **Conclusiones**

La violencia en el noviazgo es un problema complejo y multifactorial que requiere atención urgente en el ámbito universitario. La normalización de conductas violentas y la falta de información dificultan su prevención y atención. Una micro campaña integral, como la aquí propuesta, puede contribuir significativamente a sensibilizar, educar y empoderar a los jóvenes para construir relaciones sanas y libres de violencia

## Referencias

Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

Gobierno de México. (2022). Violencia en el noviazgo: cómo prevenirla y detectarla. <https://www.gob.mx/conavim/articulos/violencia-en-el-noviazgo>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH)*. <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Informe sobre la violencia de pareja y sus efectos en la salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Walker, L. (1979). *The Battered Woman*. New York: Harper and Row.

A study of psychological violence in intimate partner relationships. (2025). *Humanities and Social Sciences Communications*, 12, 43. <https://www.nature.com/articles/s41599-025-04375-0>

The Relationship between Adolescent Dating Violence and Risky Behaviors. (2024). *Journal of Adolescent Health*, 74(2), 234-242. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11311421/>

Intimate partner violence and academic performance: the role of physical, mental, behavioral, and financial health. (2019). *Journal of American College Health*, 67(8), 1-12. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31544629/>

The Effectiveness of College Dating Violence Prevention Programs. (2021). *Journal of Interpersonal Violence*, 36(15-16), 1-25. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10009487/>

*Formato APA 7 aplicado: márgenes de 2.54 cm, interlineado doble, fuente Times New Roman 12, encabezado con número de página, título centrado, secciones con encabezados en negritas, referencias en sangría francesa y orden alfabético*